

Утверждаю

директор
МБОУ школа-интернат №3
Ватлин А.В./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	33,64	12,40	16,00	25,10	297,00
2008	265	ПЛОВ	240	58,84	19,50	40,30	57,40	670,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	68	20,80	0,80	0,10	2,60	16,00
2008		ХЛЕБ	67	5,27	5,10	0,40	33,50	158,00
Итого				126,93	37,80	56,80	141,80	1 234,00
5-11 классы								
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	27,69	1,00	0,20	3,40	22,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	37,69	13,90	18,00	28,10	334,00
2008	265	ПЛОВ	290	71,10	23,50	48,60	69,30	810,00
2008		ХЛЕБ	67	5,27	5,10	0,40	33,50	158,00
Итого				150,13	43,50	67,20	157,50	1 417,00
овз 5-11								
к/к	к/к	ГРУША	216	75,60	0,80	0,60	21,60	98,00
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	108	47,50	0,10	16,00	0,20	145,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	0,20	0,00	16,20	66,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	90	27,70	1,00	0,20	3,40	22,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	280	37,82	13,90	18,10	28,10	335,00
2008		ХЛЕБ	67	5,26	5,10	0,40	33,40	158,00
2008	265	ПЛОВ	290	71,15	23,50	48,70	69,30	810,00
Итого				275,26	44,60	84,00	195,40	1 727,00
овз 1-4								
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	16,20	66,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	8,38	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	79	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ	250	33,80	12,40	16,20	25,10	299,00
2008	467	РУЛЕТ С МАКОМ	108	47,50	0,10	16,00	0,20	145,00
2008	265	ПЛОВ	240	58,92	19,50	40,40	57,40	671,00
2008		ХЛЕБ	67	5,26	5,10	0,40	33,40	158,00

2008	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	68	20,84	0,80	0,10	2,60	16,00
Итого			176,55	38,10	73,10	158,10	1 448,00